

INITIATION MASSAGE

Par Margaux RATZ

INFORMATIONS



Tous public

Débutants ou confirmés

Sur deux jours

14h de formations

Dates sur demande

Bordeaux ou autres ville sur demande

Formation en privé en one to one
ou groupe de quatre élèves

990e

Financement FAFCEA
ou règlement en plusieurs fois possible

Livret protocole & certification

Suivi post formation

PROGRAMME

Cette formation vous permettra d'acquérir les techniques pour réaliser un massage relaxant.

Nous verrons les bases de l'anatomie, du métier de massothérapeute, l'environnement de la pièce ainsi que la posture à adopter pendant un massage.

Ensuite, nous réaliserons les différentes manoeuvres du protocoles sur l'ensemble du corps, du visage et du cuir chevelu.

- Partie théorie :
Présentation du métier de masseur
Point anatomie
Ambiance et matériel

- Partie pratique :
Protocole de massage
Pratique sur modèle
Evaluation